



Gruppo Ciclistico
SFREGASELLA & Friends – Bergamo
Associazione sportiva dilettantistica
Via Don Bepo Vavassori, 2/F 24030 – VALBREMBO (Bg)
Codice Fiscale 95257460162 - www.sfregasella.it **Affiliazione FCI N. 02U4718**
E-mail: sfregasellaefriends@gmail.com - **335/7581684**

Valbrembo, 26/02/2024

Circolare n. 3/2024

LA CARNIA – Arta Terme – 16-20 settembre 2024

5 gg / 4 notti

Non è presto: le prenotazioni per i gruppi e per soggiorni inferiori a una settimana non sono più facili. (Questo è il terzo hotel contattato ...) Non ci sarà altro evento di più giorni in ottobre

Patrimonio mondiale del ciclismo da strada, la **CARNIA**, è stata resa famosa dai continui passaggi del Giro d'Italia e dalle sue salite, alcune tra le più impegnative del pianeta, altre tra le più suggestive e godibili in totale solitudine, con panorami mozzafiato.
La Carnia è un paradiso tra i più affascinanti del mondo ciclistico: scenari sempre nuovi, sorprendenti, inaspettati; faticose salite intervallate da adrenaliniche discese. Aria pura per rigenerarsi, cielo azzurro in cui perdersi. La Carnia è questo e molto altro.
È 49 salite Hors Catégorie con 6-7 chilometri di percorrenza e una buona pendenza media; è asfalto perfetto quasi ovunque, poco traffico e zero inquinamento; è soste idriche; è panorami mozzafiato. La Carnia è un'esperienza unica!

Iniziativa **stanziale** con soggiorno presso: **HOTEL Centro Benessere GARDEL ****S** - Via Marconi, 6-8 – 33022 ARTA TERME (UD) www.gardel.it

- accesso gratuito alla piscina coperta e riscaldata a 30°.
- Garage per ricovero biciclette, lavaggio bici, piccolo banchetto per riparazioni
- Sauna e bagno turco a pagamento e su prenotazione.
- Possibilità di prenotare trattamenti benessere e massaggi presso la Spa in totale sicurezza igienica;
- **Colazione:** dolce e salato a buffet
- **Cena** servita presso il Ristorante che propone una cucina tradizionale del territorio con prodotti tipici e vini delle cantine friulane.

QUOTA di PARTECIPAZIONE

PACCHETTO da 5 gg / 4 notti in mezza pensione, comprensivo di ½ litro acqua e ¼ di vino e tassa di soggiorno (€ 1 a notte)

- Camera singola: € 324 (81,00€ al giorno a persona)
 - Camera matrimoniale o doppia: € 292 (73,00€ al giorno a persona)
 - possibilità di spuntino al rientro dal giro in bici al costo di € 5 (non conteggiato nel pacchetto)
- Non sono compresi: gli eventuali pranzi dei giorni di arrivo e partenza, che eventualmente saranno definiti con i partecipanti, né quelli dei giorni in cui si pedala, gli extra consumati in Albergo (che dovranno essere regolati direttamente dall'interessato).

Consueta formula: giro corto il giorno di arrivo e partenza, giri più lunghi gli altri giorni.

I percorsi saranno definiti in tempo utile e resi disponibili con traccia GPX per Garmin e / o altri ciclocomputer. Indicativamente: Sella Chianzutan e Valle Perone - Casera Razzo e Val Pesarina

Possibilità di un lungo tratto della ciclabile Alpe-Adria, infine se qualche ardito volesse mettersi alla prova, saremo in prossimità del Passo Zoncolan – versante di Ovaro (qui consigliata e-bike

Il programma definitivo con i percorsi sarà reso disponibile agli iscritti

ISCRIZIONI

A mezzo del modulo allegato, **NON OLTRE le ore 12 di venerdì 1° marzo.**

Iniziativa soggetta a conferma da parte dell'hotel in relazione al numero di partecipanti.

Eventuali NON Soci saranno accettati previa disponibilità delle camere.

A presto in sella,

**SFREGASELLA & FRIENDS- Bergamo – A.S.D.
Il Consiglio Direttivo**

Tagliando di adesione alla 4 GIORNI in CARNIA

Spettabile : SFREGASELLA & FRIENDS – Bergamo - ASD

Da inviare con PDF a sfregasellaefriends@gmail.com o FOTO (whatsapp: 3357581684)

Io Sottoscritto Socio _____ chiedo di partecipare all'iniziativa in oggetto.

Abbinamento camera con: _____

[] Posso mettere a disposizione il mio automezzo, ho disponibilità per n. _____ passeggeri e n. _____ biciclette oltre a me

[] Non posso utilizzare il mio automezzo, chiedo passaggio per me e la bicicletta

[] mi impegno ad eseguire il bonifico a favore dell'Associazione non appena mi verrà precisato l'importo da versare

Il sottoscritto prende atto che:

- l'evento è protetto da assicurazione per la responsabilità civile per danni arrecati a terzi - stipulata dall'Associazione con AXA ASSICURAZIONI a favore dei soli SOCI - ed esonera la SFREGASELLA & FRIENDS – Bergamo – ASD da ogni tipo di responsabilità per danni a persone o cose legati alla partecipazione;
- nei rapporti con gli Alberghi l'Associazione svolge esclusivamente attività di prenotazione e di tesoreria (cassa comune), prestate gratuitamente. L'associazione non è pertanto responsabile della qualità dei servizi offerti durante il soggiorno; eventuali contestazioni in ordine a disservizi riscontrati in Albergo devono essere inoltrate direttamente dal partecipante all'Albergo stesso;
- di norma gli Alberghi non sono assicurati contro il furto di biciclette e che in caso di sinistro si ritengono esonerati da qualsiasi responsabilità

Dà il consenso alla comunicazione ai terzi dei propri dati ed ai correlati trattamenti in relazione allo svolgimento dell'evento al quale con la presente richiede la propria iscrizione.

Data _____ Firma _____